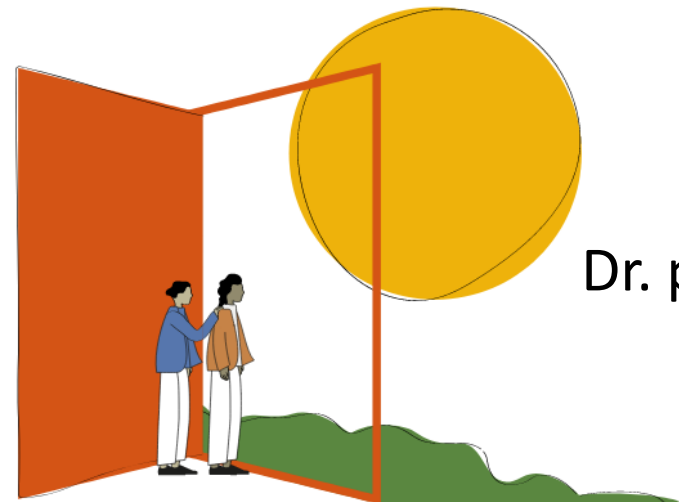


Effektiv Helfende?!

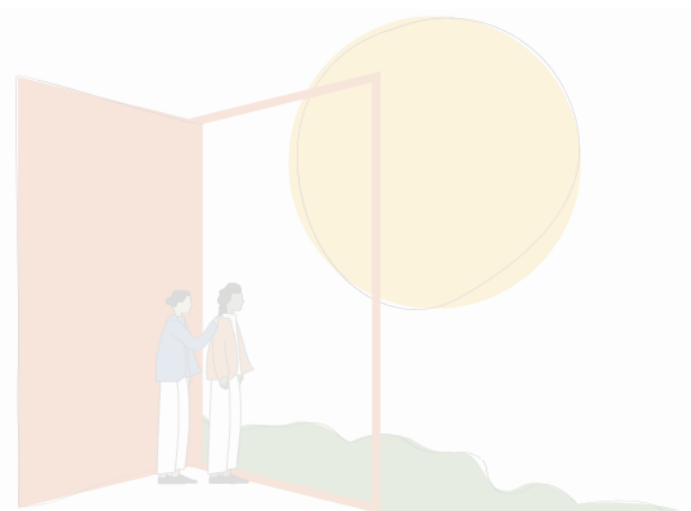
Expert*innen aus eigener Erfahrung im psychiatrischen System

Dr. phil. Malte Strathmeier, EX-IN Genesungsbegleiter,
Psychiatrieerfahrener

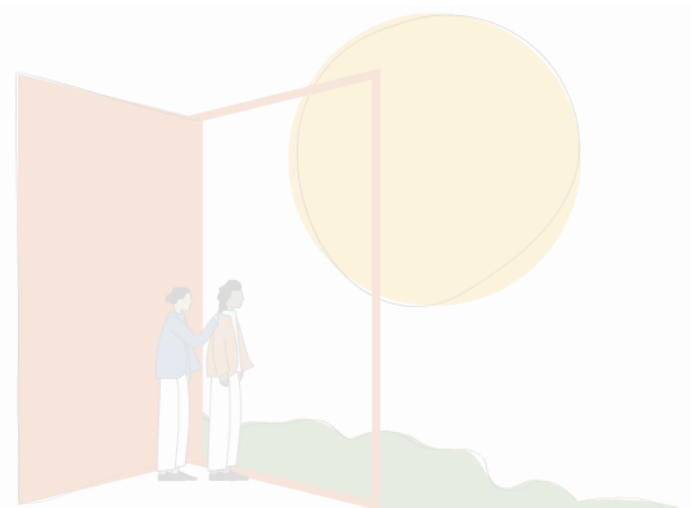


Überblick

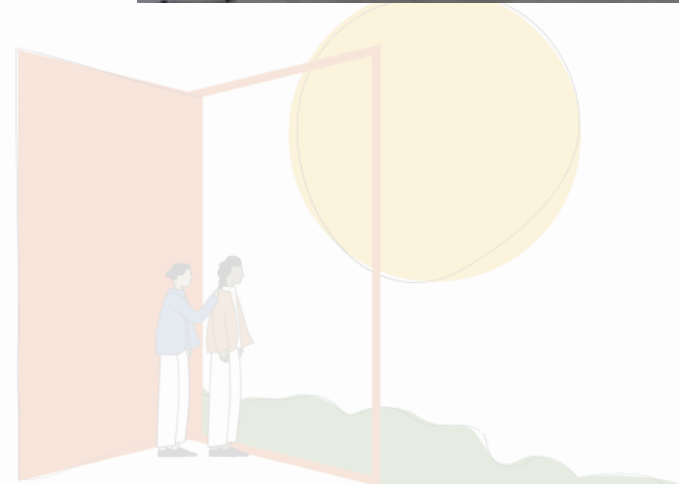
1. Über mich
2. VPE Bielefeld
3. IPS-Coaching & StAB
4. EX-IN
5. BEA
6. Recovery-Colleges
7. VNU & StABiel



Philosoph & Psychisch Kranker

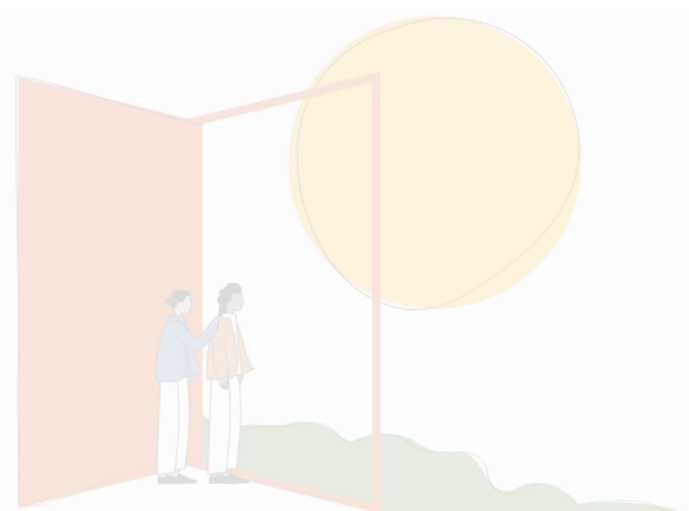


Fallbeispiel Malte Strathmeier



IPS-Coaching & StAB

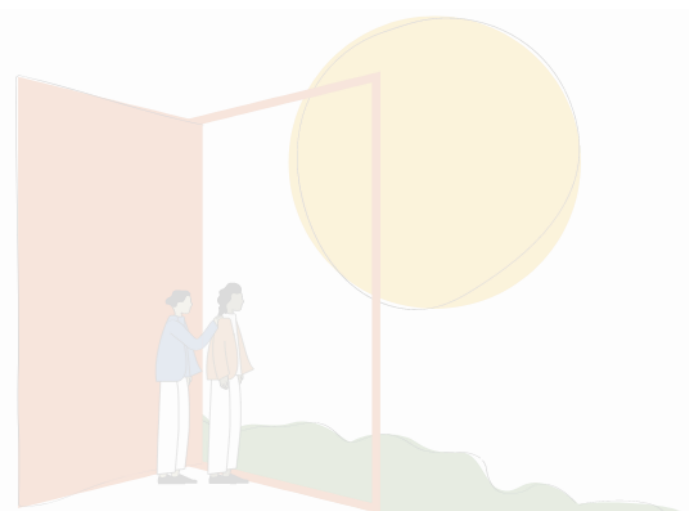
- IPS – Ein anderer Ansatz
- Pilotprojekt – Dinge neu Denken
- Herausforderungen (andere Institutionen)
- StAB – gleiche Version für junge Menschen
- Leider bisher beides ohne Genesungsbegleiter





Experienced-Involvement

- Ursprünge EX-IN
- Aufbau der Module und Anforderungen
- Empowerment & Recovery
- Einsatzmöglichkeiten
- Herausforderungen
- EX-IN-Akademie

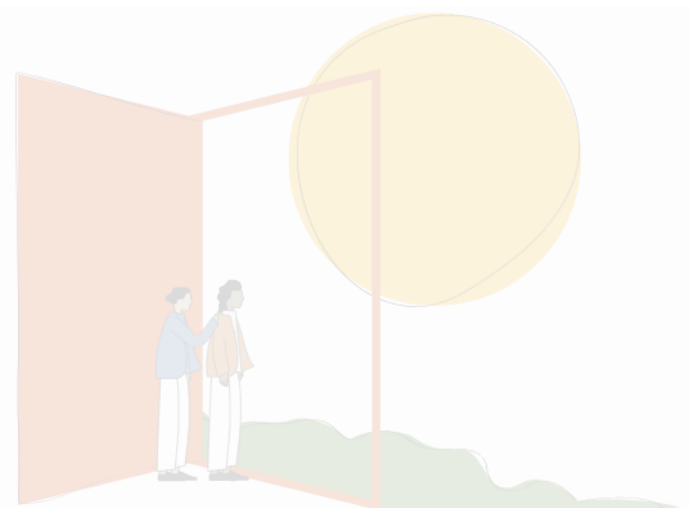




BERATEN – ERMUTIGEN – ASSISTIEREN

BEA – Beraten, Ermutigen, Assistieren

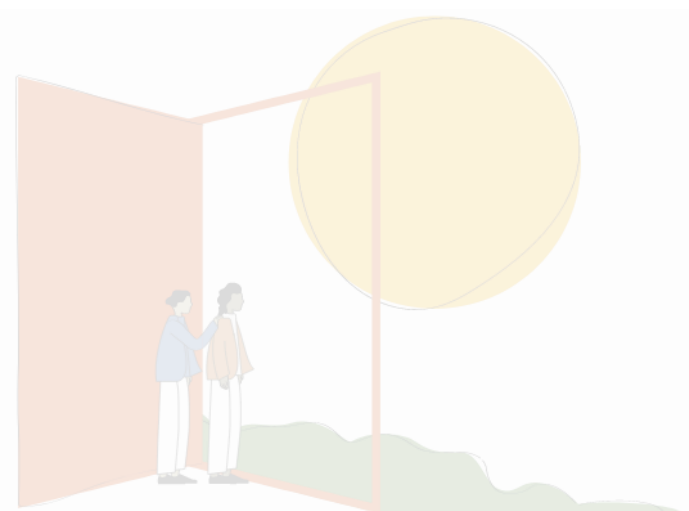
- „Innovative Wege zur Teilhabe am Arbeitsleben – rehapro“
- Modellprojekt
- 01.12.2019 bis zum 30.11.2024
- Bisherige Erfahrungen
- Vor- und Nachteile





Recovery-Colleges Empowerment-Colleges

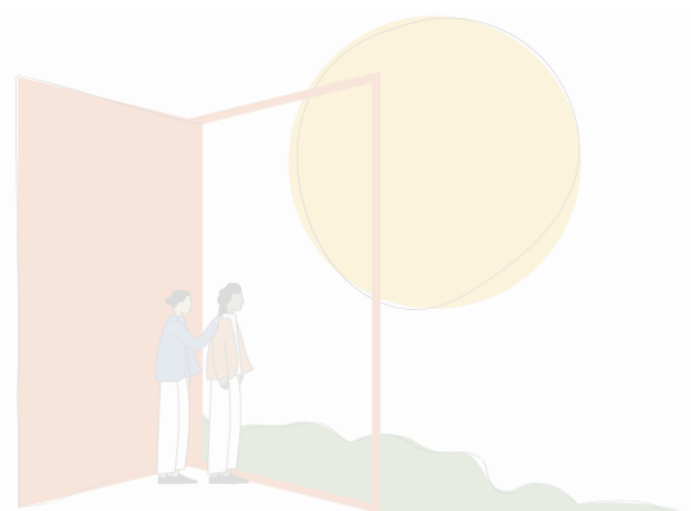
- Gründung des College in GT
- Programm
- Weitere Colleges
- Prinzipien
- College in Bielefeld im Aufbau





Verrückt?! Na und!

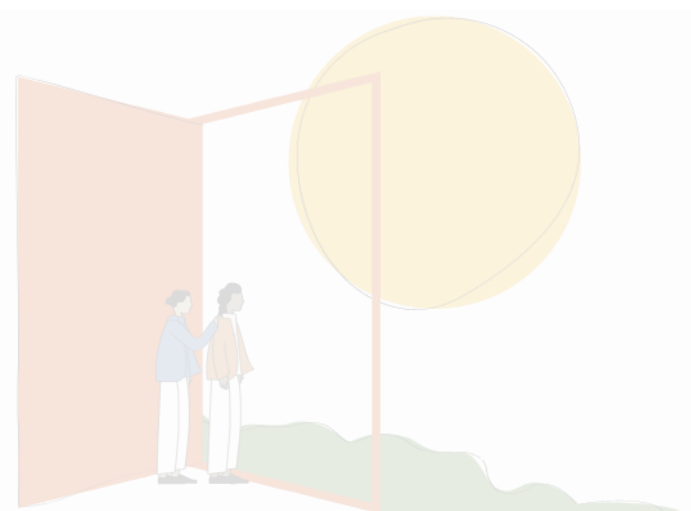
- Besteht seit 2001 (Leipzig)
- Projekt des Irrsinnig Menschlich e.V.
- Bundesverdienstkreuz 2023 (Dr. Manuela Richter-Werling)
- Selbstverständnis





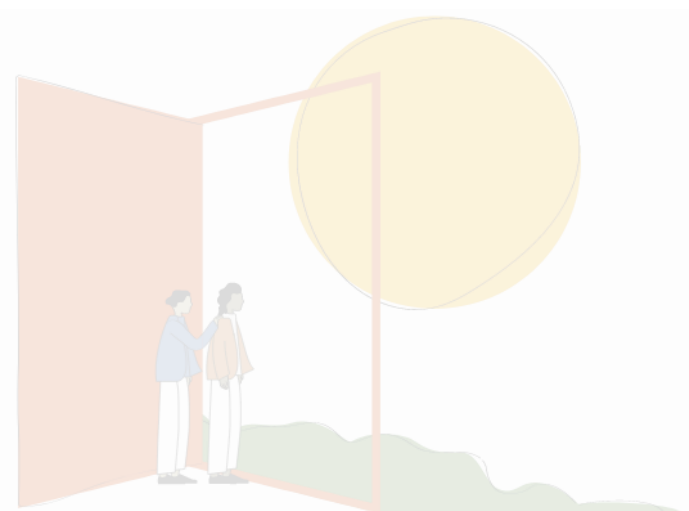
StABiel

- 2020 in Bielefeld gestartet
- 2019 bereits von der Uni Bielefeld evaluiert
- Grundgedanke IMPRES (03/2018-02/2021)
- 5 Partner
- Ursprung in Kanada



Psychische Gesundheit sollte Unterrichtsfach werden

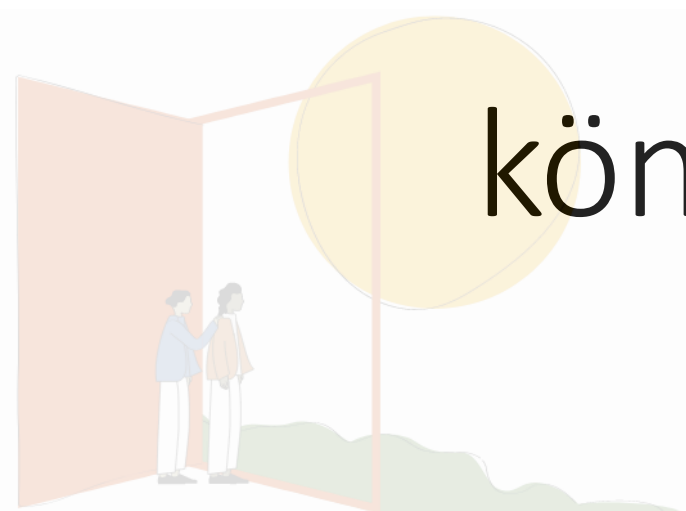
- Grüne Schleifen Song
- Beste Prävention
- Beste AntiStigma-Arbeit
- Fallbeispiel „Pappas Gefühle fahren Achterbahn“



Fazit:

Expert*innen aus eigener
Erfahrung im psychiatrischen
System

können effektiv(er) helfen.



Vielen Dank und bleiben Sie
empowered!

Malte Strathmeier

www.ganzheitlich-jonglieren.de

Malte.Strathmeier@ganzheitlich-jonglieren.de

0176 98475599

